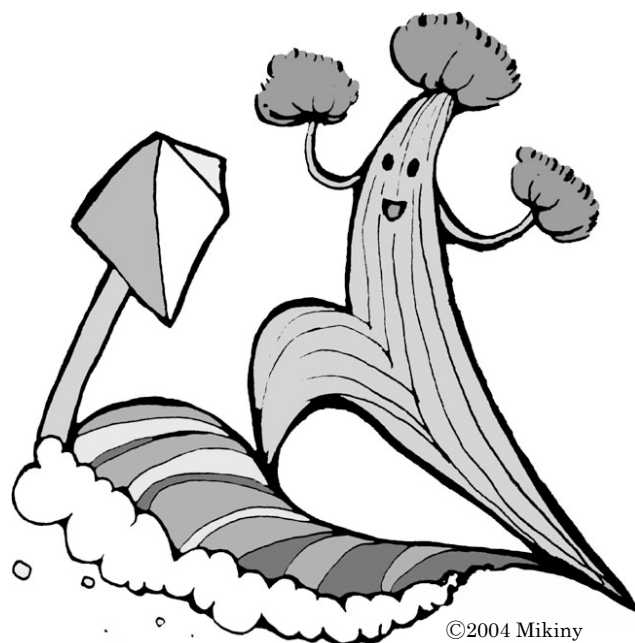


第22回  
京葉オリエンテーリングクラブ  
蓮沼砂丘大会  
成績表

【2004年5月20日発行】



ハッスくん

日程 : 2004年4月18日 (日)

場所 : 千葉県山武郡蓮沼村

大会名： 第22回 京葉オリエンテーリングクラブ・蓮沼砂丘大会

期日： 2004年4月18日（日） 快晴

主催： 京葉オリエンテーリングクラブ

後援： 千葉県オリエンテーリング協会

千葉県レクリエーション都市開発株式会社 蓮沼海浜公園

蓮沼村

蓮沼村教育委員会

協賛： スエットショップジャパン

会場： 蓮沼海浜公園（千葉県山武郡蓮沼村）

役員：

大会会長	遠藤益夫
大会実行委員長	庄司拓央
競技責任者・コース設定	梶谷拓志
運営責任者	奥田健史
地図作成（蓮沼）	田中徹
（一宮）	遠藤太郎
大会コントローラー	橘直隆(つくばROC)
裁定委員	高野政雄(多摩OL), 岩倉毅(OLP兵庫), 志村直子(渋谷で走る会)
本部	鈴木健夫, 箸本健二, 宮本幸治, 鈴木拳直, 西村美紀, 早野哲朗
救護	小島玲子
スタート	大塚友一, 石澤俊崇, 吉野晶子, 林正子, 後藤崇
ゴール	齋藤和助, 吉村年史, 小山清, 谷野浩敏, 和田栄子, 的場洋輔(運営協力)
パークO	香取伸嘉, 宮佐俊佑
キッズO	遠藤愛子, 松沢修
駐車場・バス	今関朝樹, 山崎章二, 夏目保雄, 高橋義広, 藤沢政宏, 松川清一, 石井修二
試走	Erik Tholén

- ・2005年オリエンテーリング世界選手権大会(愛知県)協賛
- ・2004年オリエンテーリング世界選手権大会(スウェーデン)代表選考参考レース



ごあいさつ

大会会長 遠藤益夫

大会実行委員長 庄司拓央

第22回京葉オリエンテーリングクラブ蓮沼砂丘大会に参加いただき、誠にありがとうございました。

当日は初夏にもまさる天候に恵まれ、九十九里海岸防砂林でのオリエンテーリングを満喫いただけましたでしょうか。この大会を無事終了できたことは参加された皆様のご協力の賜物と運営者一同感謝し、厚くお礼申し上げます。

大会開催にあたりましては、千葉県北部林業事務所殿、千葉県山武地域整備センター殿、千葉県レクリエーション都市開発株式会社蓮沼海浜公園殿に、それぞれ砂防林、公園、ならびに駐車場の使用許可をいただき、ありがとうございました。また、千葉県オリエンテーリング協会、蓮沼村、蓮沼村教育委員会、ならびに千葉県レクリエーション都市開発株式会社蓮沼海浜公園殿には当大会へのご後援をいただき感謝しております。また、スエットショップジャパン殿には当大会へのご協賛をいただきました。

では、次回の京葉オリエンテーリングクラブ大会にも、皆様のご参加をお待ちしております。

モデルイベント、大会当日とも、晴天に恵まれ、競技も大過なく終了し、運営者一同、胸をなでおろしております。

複雑な松林の中を集中しながらスピーディに駆け抜けるオリエンテーリングを楽しんで頂けたら、これに過ぎる喜びはありません。

今後とも、京葉オリエンテーリングクラブをよろしく願いいたします。

## 大会参加者数

ポイント・オリエンテーリング : 316人  
パーク・オリエンテーリング : 約 130人  
キッズ・オリエンテーリング : 25人  
モデルイベント : 47人



ポイント・オリエンテーリングで使用した「蓮沼海浜の森」

№	8 1km	↑ 80m					
1	松澤 俊行	44' 04"	愛知教育大学	26	吉田 勉	52' 10"	みちの会
2	篠原 岳夫	44' 23"	渋谷で走る会	27	杉山 隆司	52' 31"	サン・スーシ
3	紺野 俊介	44' 31"	横浜 Q クラブ	28	樋口 一志	52' 48"	朱雀 OK
4	加賀屋 博文	44' 38"	渋谷で走る会	29	銚立 裕樹	52' 52"	東北大 QLC
5	山口 大助	45' 09"	ES関東 C	30	新宅 有太	53' 04"	京大 QLC
6	許田 重治	45' 18"		31	後藤 大輔	53' 36"	東北大 QLC
7	高橋 善徳	45' 51"	ときわ走林会	32	菅原 琢	53' 40"	多摩 Q
8	安齋 秀樹	46' 23"	三河 QLC	33	山本 英勝	53' 46"	渋谷で走る会
9	村越 真	46' 42"	静岡 QLC	34	石井 龍男	54' 09"	千葉 QK
10	新 隆徳	46' 58"	入間市 QLC	35	柳下 大	54' 39"	Forester
11	鹿島田 浩二	47' 31"	渋谷で走る会	36	羽鳥 和重	55' 16"	川口 QLC
12	小泉 成行	47' 41"	ときわ走林会	37	奥村 理也	55' 44"	ウルトラクラブ
13	寺垣内 航	48' 23"	早大 OB	38	松下 愛則	55' 58"	OCデルタ下野
13	田所 真之	48' 23"	横浜 Q クラブ	39	田濃 邦彦	56' 21"	静岡 QLC
15	円井 基史	48' 39"	多摩 Q	40	白土 英治	56' 45"	
16	西尾 信寛	49' 17"	朱雀 OK	41	清谷 智弘	57' 27"	横浜 Q クラブ
17	李 敬史	49' 20"	静大 QLC	42	藤生 考志	58' 43"	
18	佐々木 良宜	49' 55"	ときわ走林会	43	櫻本 信一郎	59' 34"	
19	坂本 貴史	50' 24"	ときわ走林会	44	小林 岳人	1: 00' 10"	ES関東 C
20	岩倉 毅	51' 10"	QP兵庫	45	纒坂 尚	1: 01' 43"	サン・スーシ
21	元木 悟	51' 12"	Team白樺	46	木村 佳司	1: 06' 03"	長野県 Q 協会
22	川上 崇史	51' 18"	慶應義塾大学	(47)	矢口 照彦	1: 23' 22"	は
23	多田 宗弘	51' 28"	多摩 Q	(48)	種市 哲哉	1: 57' 24"	
24	小暮 喜代志	51' 53"	ES関東クラブ	-	安井 真人	PI	三河 QLC
25	田中 正人	52' 03"	多摩 Q				

賞状 (おもて)



(↑ドラフト版。当日お渡ししたものと、すこし異なります。)

- ・ 九十九里の海をイメージした水色のウェブの上に、青い文字で印刷されています。
- ・ 紙は、ちょっと独特の手触りのもの
- ・ 当日はプリンターの事情により印刷に手間取り、表彰式が遅くなってしまいました。
- ・ ここにだけは「ハッスクン」はいませんねえ。(実は「うら」にいます)

VE	5.9km	↑50m			
1	塩田 美佐	39' 25"	みちの会	(参考) 原 響子	49' 27" 千葉大 Q.C
2	田島 利佳	40' 41"	みちの会	16 岩谷 ひろみ	49' 49" 岩と谷の会
3	番場 洋子	41' 59"	Team白樺	17 小林 正子	50' 00" ES関東 C
4	金子 恵美	43' 01"	上尾 Q.C	18 宮川 祐子	50' 56" ES関東 C
5	元木 友子	44' 49"	Team白樺	19 落合 志保子	51' 00" Q.Cルーパー
6	三好 暢子	44' 57"	上尾 Q.C	20 浅井 千穂	52' 19" 朱雀 OK
7	高野 由紀	45' 29"	東京 Q	21 朴峠 周子	52' 48" 日本女子大学
8	宮内 佐季子	45' 30"	そんび〜ず	22 桑野 文	53' 21" 京都橘女大 Q.C
9	皆川 美紀子	45' 46"	みちの会	23 葛城 敬子	57' 55" 麦チョコズ
10	加納 尚子	46' 39"	TeamZebra	24 加賀屋 寿理	59' 34" 渋谷で走る会
11	姫野 祐子	46' 46"	東北大 OG	(25) 宇野 明子	1: 00' 59" 多摩 Q
12	宮本 知江子	47' 17"	京葉 Q.C	(26) 新 桂子	1: 01' 52" 入間市 Q.C
13	深沢 博子	47' 50"	入間市 Q.C	- 伊藤 恭子	P1 kvill ebysn SK
14	渡辺 円香	48' 22"	ES関東 C	- 志村 直子	P1 渋谷で走る会
15	高野 麻記子	49' 20"	ときわ走林会		

#### 入賞メダル



- ① 蓮沼の海岸を歩く
- ② 手ごろの大きさの貝殻を拾う
- ③ よく水洗いし、乾燥させる
- ④ スプレー塗料（金色、銀色、銅色）を吹き付ける
- ⑤ ドリルで穴を開け、リングをつけるーA
- ⑥ メダル・賞状を販売しているようなお店で、メダル用のリボンを購入するーB
- ⑦ PCプリンターで印刷できる、シール用紙を購入する
- ⑧ 「ハッスくん」をシール用紙に印刷し、適当な大きさに切り抜くーC
- ⑨ 「第22回京葉オリエンテーリングクラブ蓮沼砂丘大会」をシール用紙に印刷し、適当な大きさに切り抜くーD
- ⑩ A、B、C、Dを組み合わせて、入賞メダルのできあがり  
(MEとVEの優勝メダルは、大き目の貝殻で作りました。)

作成担当者のこだわりの一品、なかなか好評だったようです。

№	氏名	5.9km	↑50m	順位	氏名	時間	所属
1	高橋 元気	36' 20"	プロジェクト Y	23	保前 保	49' 53"	千葉大 QLC
2	福田 雅秀	41' 53"	川越 QLC	24	高橋 良英	50' 23"	東京農工大 QLC
3	赤坂 太郎	42' 25"	いずむ FC	25	八神 遥介	50' 30"	東北大
4	宮城島 俊太	42' 48"	ときわ走林会	26	岡部 潤	50' 40"	ときわ走林会
5	小林 隆昭	43' 05"	千葉大 QLC	27	後藤 俊介	51' 25"	千葉大 QLC
6	榎本 和弘	43' 47"	早大 CC寿会	28	奥 文法	51' 38"	サン・スーシ
7	古川 健二	44' 00"	千葉大 QLC	29	青柳 隆幸	51' 52"	サン・スーシ
8	宮林 勝	45' 01"		30	宮田 賢太郎	54' 30"	いずむ FC
9	野田 秀俊	45' 14"	東大 QLC	31	降旗 健	54' 50"	東大 QLC
10	埴 利彦	46' 03"	ときわ走林会	32	大塚 紘史	55' 04"	千葉大 QLC
11	笹田 啓一郎	46' 04"	Q.P.兵庫	33	須藤 かおる	55' 41"	入間市 QLC
12	土井 慶紀	46' 32"	早大 CC	34	荒井 正敏	56' 35"	多摩 Q
13	青島 健太	47' 01"	いずむ FC	35	八重樫 優一	56' 51"	千葉大 QLC
14	竹内 瞬	47' 04"	東北大 QLC	36	中町 和雄	57' 13"	みちの会
15	高田 英司	47' 31"	東北大 QLC	37	宇野 夏樹	57' 38"	武相高校 QLC
16	清水 潔	47' 39"	横浜 Q クラブ	38	和泉澤 誠	1:00' 22"	方向音痴会
17	福井 樹	47' 40"	多摩 Q	39	田頭 啓秀	1:00' 59"	JANRC
17	内藤 愉孝	47' 40"	超静大 QLC	(40)	井口 弘章	1:45' 30"	東北大 QLC
19	中村 洋士	48' 13"	入間市 QLC	-	三野 隆志	PI	多摩 Q
20	米本 路憲	48' 34"	仙台 QLC	-	冨塚 修宏	PI	JANRC
21	武村 譲	49' 05"	札幌農学校	-	渡辺 優	PI	青葉会
22	西田 剛志	49' 30"	東大 QLC				

## バスケット

### 第22回京葉オリエンテーリングクラブ 蓮沼砂丘大会 バスケット



2004年4月18日のみ有効  
成東駅⇄蓮沼海浜公園 往復

乗車の際、係員に提示してください。

成東駅前発 9:10 9:40 10:10 10:45

(帰路便の発車時刻はプログラムならびに  
大会会場の掲示板をご覧ください)

問合せ先: [keiyo\\_hasunuma@hotmail.com](mailto:keiyo_hasunuma@hotmail.com)

公式 www: <http://www.keiyo-ol-club.com/event/index.htm>  
バスくん

クラブ員一同、皆様のお越しをお待ちしております!

- ・従来のバスケットのイメージを一新させるバスケットです。(そんなことはないか!)
- ・バスケット事前申込者あてに、ハガキとして郵送されました。

M35

4.8km

↑40m

1	宮川 達哉	31' 07"	所沢 Q.C	14	中安 正弘	43' 57"	春日部 Q.C
2	齋藤 英之	33' 09"	川越 Q.C	15	小野 雅史	44' 48"	大阪 Q.C
3	落合 公也	33' 58"	Q.Cルーパー	16	齋藤 貴之	45' 31"	東京 Q.クラブ
4	小泉 辰善	35' 16"	丘の上	17	愛場 庸雅	47' 03"	Q.Cレオ
5	上條 圭	35' 29"	方向音痴会	18	鈴木 恒久	47' 50"	多摩 Q.
6	鈴木 規弘	38' 37"	多摩 Q.	19	岡本 隆之	50' 55"	Q.P兵庫
7	齋藤 宏顕	38' 45"	ES関東 C	20	富田 広志	1: 12' 07"	CC WOODS
8	町井 稔	40' 47"	多摩 Q.	21	森川 正己	1: 17' 50"	
9	杉本 光正	41' 12"	ES関東 C	(22)	吉田 伸一	1: 41' 34"	高津 Q.C
10	西尾 順一	41' 55"	方向音痴会	-	花田 拓紀	P1	筑波大 CB愛好会
11	青島 秀武	42' 34"	多摩 Q.	-	内海 洋	P1	小平市
12	山岸 倫也	42' 38"	みちの会	-	越智 史朗	F6	CC WOODS
13	佐藤 政明	42' 45"		-	櫻庭健一	DNF	

M21S

4.8km

↑40m

1	市村 武文	34' 38"		8	横溝 隆夫	48' 31"	早大 CC寿会
2	岡安隆史	36' 04"	千葉 Q.K	9	岩田 竜一	48' 52"	
3	小笠原 揚太郎	37' 32"	東京 Q.クラブ	10	長友 武司	51' 19"	CC WOODS
4	小沢 啓	40' 22"	方向音痴会	11	矢澤 匡彦	56' 29"	FORESTER
5	中里 元彦	40' 49"	お笑い Q.C	12	小湊 貴裕	1: 03' 31"	多摩 Q.
6	天野 仁	43' 56"	横浜 Q.クラブ	13	和泉 憲昌	1: 15' 14"	
7	今泉 知也	46' 38"	東京都立大学 CB				

役員用 Tシャツ



- ・色は、九十九里の海をイメージさせる青に特注で染めています。(こども用は赤)
- ・洗濯しても首の部分が伸びないような、ちょっと高級素材のTシャツです。
- ・背中にはもちろん「ハッスくん」
- ・ところでこのTシャツ、実は英語表記に間違いがあります。担当者(「ハッスくん」の作者とは異なる)が、クラブ内で袋叩きになったのは、言うまでもありません。



M50

4.8km

↑ 40m

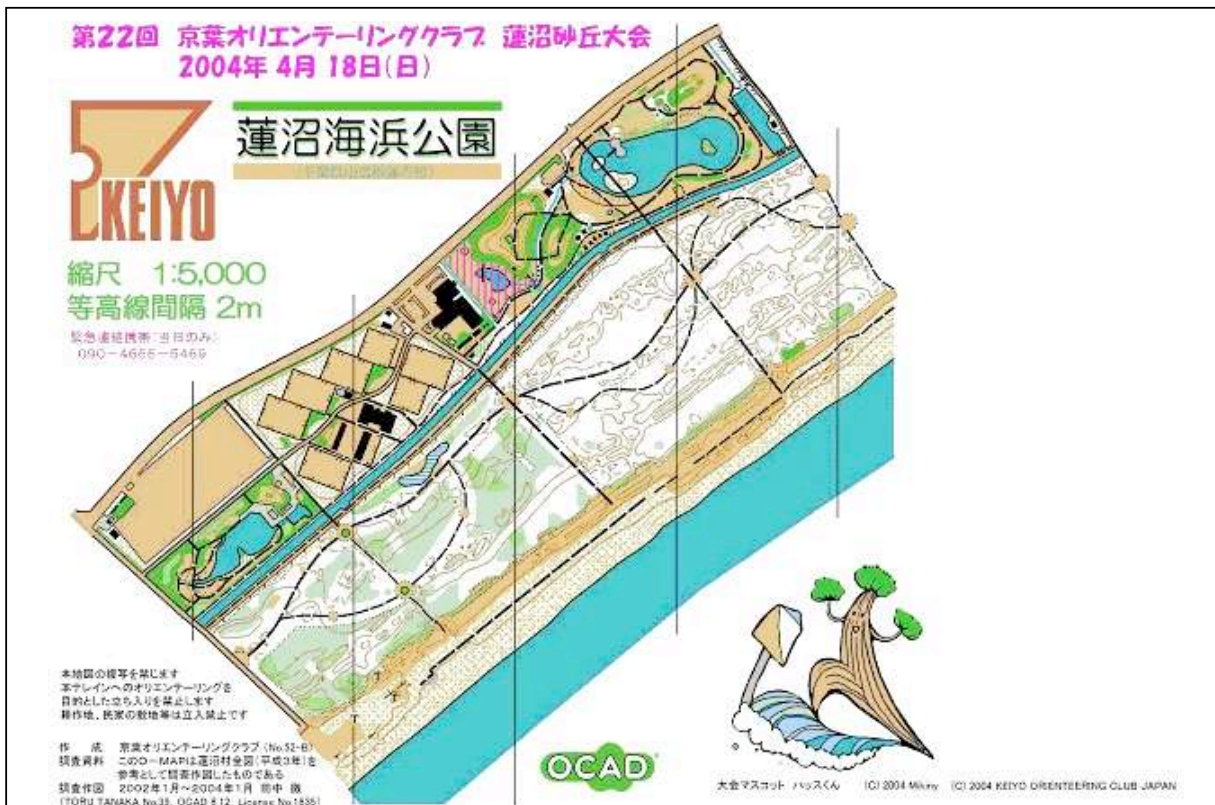
1	大塚 校一	36' 33"	千葉 QK	14	伊藤 清	46' 55"	ワンダラース
2	奥山 景得	37' 27"	川口 Q.C	15	小嶋 信義	47' 44"	ワンダラース
3	酒井 克明	37' 57"	Team白樺	16	鴨居 隆	48' 43"	
4	海老沢 正	39' 01"	東京 Q クラブ	17	武田 徳幸	49' 24"	千葉 QK
5	藤原 三郎	40' 44"	山梨骨骨クラブ	18	大原 一由	51' 08"	中京 CC
6	荻田 育徳	40' 53"	CCΔ下野	19	中北 勝	52' 57"	ソニーQ.C
7	尾上 秀雄	41' 14"	サン・スーシ	20	山本 博司	53' 41"	
8	平 雅夫	41' 24"	多摩 Q	21	深井 淳之	55' 45"	ワンダラース
9	鈴木 榮一	41' 39"	千葉 QK	22	峰岸 是雄	58' 06"	
10	小林 二郎	42' 55"	愛知 Q.C	23	小沢 拓三	1: 05' 41"	多摩 Q
11	久保井 輝政	45' 49"	サン・スーシ	24	尾形 修一	1: 15' 31"	高津 Q.C
12	大場 隆夫	45' 51"	サン・スーシ	-	高野 政雄	P1	多摩 Q
13	上野山 禎造	46' 18"	ときわ走林会				

V21

4.8km

↑ 40m

1	酒井 か代子	38' 51"	Team白樺	6	下村 淳子	45' 05"	青葉会
2	清水 容子	39' 55"	入間市 Q.C	7	波多野 夏子	46' 34"	渋谷で走る会
3	山口 季見子	40' 28"	ES関東 C	8	福井 享子	46' 53"	多摩 Q
4	宮沢 絵美	44' 21"	千葉大 Q.C	9	青島 優	48' 32"	東大 QK
5	菅原 裕実	44' 30"	多摩 Q	10	須藤 ともえ	1: 00' 09"	入間市 Q.C



パーク・オリエンテーリングで使用した「蓮沼海浜公園」

M60	4.2km	↑40m			
1	尾上 俊雄	33' 51"	Q.P兵庫	12	梅沢 孝次郎 53' 51" オール TBSOC
2	富樫 勉	37' 08"	サン・スーシ	13	大蔵 誠 54' 12"
3	高橋 厚	37' 48"	多摩 Q	14	今留 康雄 55' 11" 北九州 Q.C
4	田中 博	41' 34"	入間市 Q.C	15	小畑 睦 55' 54"
5	今井 信親	42' 05"	ワンダラーズ	16	長谷川 博之 57' 13" 神奈川県座間市
6	永井 昇	42' 58"		17	櫻庭 康男 58' 04"
7	辻村 修	43' 49"	コンターズ	18	悴田 正也 59' 52" 前橋 Q.C
8	日向 宏之	50' 17"	オール TBSOC	19	西岡 道夫 1:03' 54" 小平市 Q.協会
9	清水 良隆	50' 50"	川越 Q.C	20	金井 一 1:05' 21" 安中 Q.わん
10	山川 和章	52' 14"		21	佐藤 馨 1:08' 32" 大阪 Q.C
11	小嶋 裕	52' 37"	大阪 Q.C	22	山崎 正治 1:36' 49" 東京 Q.クラブ

V21S	4.2km	↑40m			
1	天野 理香	39' 17"	横浜 Q.クラブ	-	山本 美保 P7 渋谷で走る会
2	清谷 千鶴	42' 17"	横浜 Q.クラブ		

M5	3.5km	↑40m			
1	宇野 駿介	29' 28"	町田市境中陸上部	3	山岸 麟太郎 1:39' 16" みちの会
2	町井 瑞希	38' 50"			

役員用名札



- ・ 2004年1月のジュニアチャンピオン大会(多摩 Q)で使用されていた名札に担当者が惹かれ、多摩 Qの方にアドバイスをいただいて企画しました。
- ・ インターネットで見つけた安い名札に、PCプリンターで印刷した紙を差し込み、メダルに使用したのと同じ金色の貝殻をつけています。
- ・ 安い名札のせいか、ちょっとしたことでクルクルまわってしまうため、表裏両面に紙を入れて使用しました。
- ・ 当日のあまりの日差しのよさに、首に名札の紐あとの日焼けができたクラブ員続出！

M20 4.8km ↑40m  
 1 尾崎 健士 57' 24" 千葉大 Q.C

V20 4.2km ↑40m  
 1 高野 美春 53' 10" 入間市 Q.C

(2) 渡辺 香奈子 1:47' 48" 松が谷高校陸上部

V35 3.5km ↑40m  
 1 齋藤 まどか 45' 43" 川越 Q.C  
 2 長友 美子 47' 33" CC WOODS

- 佐野 忍 PI NPOトータス

V60 3.5km ↑40m  
 1 大保木 道子 38' 11" 川越 Q.C  
 2 芝 聖子 45' 16" Q.P兵庫  
 3 山本 陽子 49' 54"

4 大場 節子 56' 33" サン・スーシ  
 5 高橋 千恵子 1:11' 40"  
 6 齋藤 英津子 1:21' 42" 東京 Q.クラブ

N 2.4km ↑20m  
 1 宮川 早穂 30' 48" ES関東 C

2 花田 拓馬 54' 52" 新石川小



キッズ・オリエンテーリングで使用した「はすめま」

Q 5.9km ↑40m

1	美濃部 篤	34' 47"	
2	青木 博人	36' 26"	横浜OLC
3	村上 健介	37' 56"	横浜市
4	Björn Gustavsson	39' 03"	
5	菊田 恵三	39' 58"	多摩Q
6	鈴木 陽介	40' 48"	そんび~ず
7	前田 裕太	42' 00"	東工大OLT
8	黒田 幹朗	42' 05"	横浜Qクラブ
9	浜端 紀行	43' 51"	渋谷で走る会
10	酒井 佳子	44' 13"	札幌農学校
11	岡野 健太郎	44' 30"	ES関東C
12	小坂 猛	44' 56"	東京Qクラブ
13	多田野 清人	45' 01"	筑波大
14	谷垣 宣孝	45' 04"	Q.P.兵庫
15	安田 太郎	45' 42"	埼玉大QK
16	立川 洋	45' 51"	つくばCocco
17	菊地 貴志	46' 02"	東京農工大QLC
18	永井 直樹	46' 24"	つくばROC
19	坪居 大介	47' 16"	東工大鈴木研
20	佐藤 郷	47' 22"	筑波大Q愛好会
21	森 竜生	47' 31"	
22	新村 光輝	47' 50"	

23	BREZNER ERAN	48' 30"	
24	佐々木 直樹	48' 59"	札幌農学校QLC
25	五十嵐 則仁	50' 07"	横浜QLC
26	西村 康寿	50' 38"	西村家・兄
27	西村 崇	53' 14"	西村家・兄
28	横山 峰弘	53' 51"	
29	下村 英雄	54' 01"	
30	渡辺 真人	54' 05"	杏友会
31	齋藤 祐也	54' 08"	東北大QLC
32	石沢 賢二	54' 13"	春日部QLC
32	藤本 拓史	54' 13"	
34	荻田 博文	54' 17"	FMC
35	市原 孝一	54' 53"	東京農工大QLC
36	岩井 聖	56' 49"	札幌農学校
37	船根 大輔	58' 33"	茨城大QD
38	森山 貴幸	58' 56"	
39	加藤 昭次	1:00' 57"	多摩Q
40	落合 剛	1:04' 47"	埼玉大QK
41	石川 昌	1:08' 26"	サン・スーシ
42	金木 栄治	1:12' 33"	梅田QLC
(43)	佐川 雅幸	1:50' 49"	
-	湯山 永久	PI	筑波大Q愛好会

OS 4.8km ↑40m

1	藤井 範久	30' 58"	つくばROC
2	山本 俊光	40' 30"	吉会
3	上田 誠次	41' 39"	都立小石川高校
4	渡辺 弥生	45' 35"	
5	田島 章江	46' 28"	入間市OLC
6	持丸 智英	46' 34"	千葉大OLC
7	田島 三郎	50' 31"	入間市OLC
8	窪野 久美子	51' 12"	
9	磯部 貞夫	52' 16"	OLP兵庫
10	永井 さや香	52' 47"	千葉大OLC
11	新井 敏夫	53' 02"	横浜教員クラブ

12	山上 雄次	55' 04"	CC WOODS
13	上林 弘敏	58' 24"	岐阜OLC
14	明石 五郎	59' 51"	
15	武村 法	1:01' 16"	茨城大OLD
16	川崎 みどり	1:01' 49"	
17	水野 真理	1:05' 54"	日本女子大OG
18	多田 美和	1:11' 50"	
19	小宮山 ちは	1:12' 30"	
20	井村 幸司	1:13' 01"	
-	菊地 泰介	PI	CC WOODS

ON 2.4km ↑20m

1	上林 佐百美	38' 26"	岐阜QLC
2	山本 のり子	43' 29"	東京Qクラブ
3	鈴木 智子	45' 37"	
4	上田 愛沙	48' 03"	文京QLC
5	上田 泰正	48' 33"	文京QLC
6	三浦 康正	51' 39"	
7	箸本 陽子	55' 55"	

8	箸本 奈生子	57' 59"	
9	藤原 茂	58' 54"	
10	窪野 篤	1:12' 09"	
11	窪野 英和	1:14' 27"	方向音痴会
12	鈴木 久美子	1:18' 32"	
13	石田 弘美	1:20' 25"	
(14)	浅野 順子	3:16' 22"	

MEクラス優勝・松澤俊行さんのコメント

【蓮沼の砂丘にて】

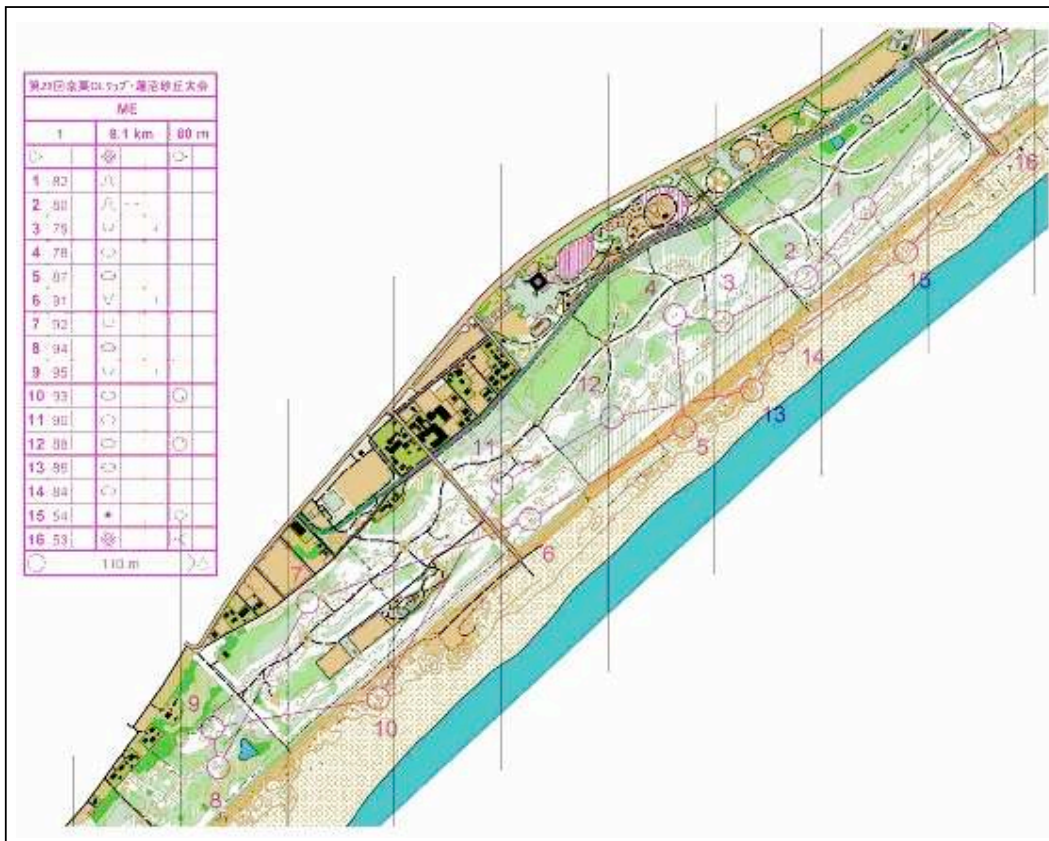
2年前、傾向に似通った「一宮砂丘」のテレインで行われた京葉大会に優勝していたこと、さらに3月の全日本に優勝したことで、「自分で自分の勝利に期待する」気持ちが生まれていたのは確かでした。さらに、2月の早大大会表彰式で、村越真選手が「全日本大会よりも京葉大会に照準を合わせている」と話していたことも、モチベーションの源となっていました。

とはいえ、細かい読図や見通しの悪い林でのナビゲーションという点では自分より勝っている選手も村越選手のみならず大勢いることは分かっていました。まずは、世界選手権日本代表選考参考レースという場で、しっかり自分らしい走りをする、そのために最高の集中状態で走ることを心掛けていました。

そうして臨んだレースでは、1ヶ所「注文通り」のミスをしてしまったものの、終始コントロールにスムーズに到達するための手続きを繰り返すことができ、好感触と充実感を持ってフィニッシュラインを通過することができました。優勝という結果については、僅差であることからも分かるように、多分に運に恵まれた部分もあります。ベストラップは、最終コントロールからゴールまで含めての30区間で3区間のみと、優勝者にしては少ない数でした。ですのであまり偉そうなことは言えないと思いますが、敢えて勝者らしいコメントをすると、「走力がものをいうように見えたレッグでも、常に『次の準備』を意識して読図をしていたこと」が好結果につながったのではないかと考えています。

テレインの選定、地図の作成、コース設定、当日の会場の雰囲気作り。どれをとっても「さすがに京葉」と思われるものでした。3月まで在籍していた愛すべき古巣クラブの皆さんに元気な姿を見せることができたことにも喜びを感じています。

今一度、京葉OLクラブの皆さんに御礼申し上げたいと思います。ありがとうございました。



MEクラスのコース前半

WEクラス優勝・塩田美佐さんのコメント

大会当日は、非常に気持ちの良い天候に恵まれHappy!でした。

縮尺 1: 7500、コンタ 2mという特殊地図での開催であったので、前日のモデルイベントに参加した影響は大きかったと感じています。実感した上（レースの様子をリアルに近く）での対策を立てられました。

コースは、砂地と森の2種類のパターンが体験でき面白かったです。

レースでは、「地図をよく読み、イメージしてから動く」を徹底し、あせらず一呼吸おくという気持ちでおちついてやりました。

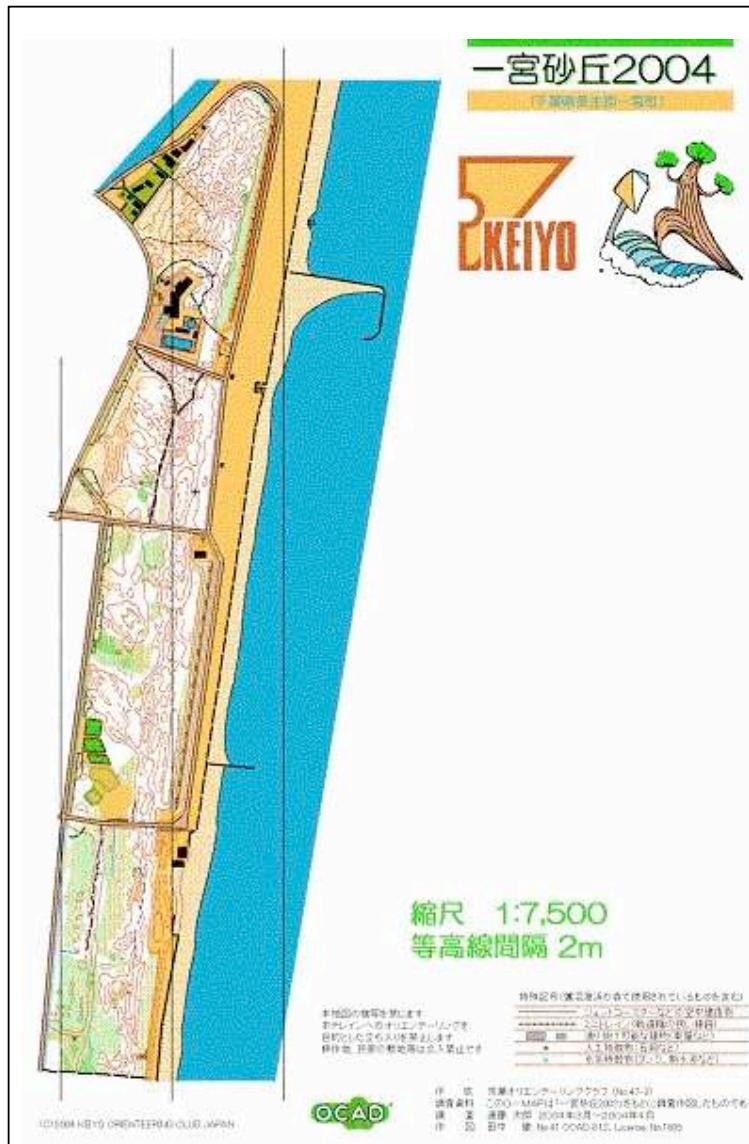
レースが終了し反省・分析をしてみると、落ち度・改善点等が多々……。今後のSTEP UPに活用していきます。

運営、どうもありがとうございました。

そして、貝殻のメダルはす・て・き。気に入りました!!



WEクラスのコース後半



モデルイベントで使用した「一宮砂丘2004」

作成が大変遅くなってしまいましたが、やっと成績表ができました。あとはこの成績表をもって、後援ならびに使用許可をいただいた関係各位への最終報告と、成績表を申し込まれた方への発送が終われば、大会関係のすべての作業が完了します。

京葉オリエンテリングクラブは過去多くの大会を開催してきましたが、今大会の運営の中心となったのは、ほとんどが入会数年以内の若手メンバーです。そういう意味でも、今までの京葉大会と一味違った運営を目指してみたのですが、いかがだったでしょうか。至らない点もありましたが、それは次の大会への反省材料としたいと思います。

クラブとしては、今後も大会開催の企画がいくつかあります。次回もぜひご参加ください。また、大会参加だけでなく運営もちょっとはしてみたいなという方は、私たちのクラブと一緒に大会をつくっていきませんか。京葉はオリエンテリングを好きな方を歓迎します。

最後になりましたが、後援ならびに使用許可をいただいた関係各位をはじめとして地元の皆様には厚くお礼申し上げます。

第22回 京葉オリエンテーリングクラブ 蓮沼砂丘大会 成績表

発行日：2004年5月20日



発行者：京葉オリエンテーリングクラブ