

第 32 回京葉オリエンテーリングクラブ稲毛海浜公園スプリント大会

期日:2013年2月23日(土) 雨天決行・荒天中止

プログラム

約7年ぶりの稲毛海浜公園での開催!
スピードとナビゲーションが調和するアグレッシブなスプリント-0 レースをご堪能ください!

■ 大会概要

主催 京葉オリエンテーリングクラブ
競技責任者: 櫻本信一郎
運営責任者: 池陽平
コース設定者: 寺垣内航
会場 稲毛海浜公園 (千葉県千葉市美浜区高浜芝生広場)
大会公式ウェブサイト
http://www.keiyo-ol-club.com/event_info/32nd/index.htm

■ 大会連絡先

メールアドレス: keiyo32◆live.jp (奥田健史)
※アドレスの◆を@に変更してください
大会電話 090-9527-9390 (運営責任者: 池陽平)
※電話でのお問い合わせは当日 8:00-16:00 のみ対応可能です。

■ 大会全般の注意事項

1. 競技参加者等は自身の健康状態を十分に把握し、絶対に無理をしないで下さい。参加者等が自己や大会関係者、第三者に与えた損害に対し、主催者はいかなる責任も負いません。
2. 会場・トレインでの火気の使用ならびに喫煙を禁止します。
3. 施設内での飲酒は禁止します。
4. ゴミはお持ち帰りください。(トレイン、競技会場ならびに駅などにおいて廃棄しないでください。)
5. 緊急の事態に備え健康保険証(またはそのコピー)を持参してください。
6. 主催者側で傷害保険に加入していますが補償額に限度があります。競技ならびに移動中の事故、疾病に備え傷害保険の加入をお勧めします。
7. 気象警報の発令など主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合、大会の開催を中止いたします。大会の開催/中止については、当日午前7:00に決定し、大会公式ウェブサイトでご発表します。
8. 大会開催が中止された場合も参加費等の返却はいたしません。ご了承ください。
9. 本プログラム発行以降の変更・追加事項は大会公式ウェブサイト及び、大会会場の公式掲示板にて当日公表します。必ずご確認下さい。

■ 交通

次ページの地図を参照ください。バス停および駐車場からはテープ誘導に従って会場へお越しください。

1. 駅からバスをご利用の場合

JR総武線「稲毛」駅西口1番バス乗り場、もしくはJR京葉線「稲毛海岸駅」南口2番バス乗り場から「海浜公園入口」行「高浜南団地」下車徒歩5分
※下車バス停は終点の「海浜公園入口」ではありません。バスご利用の方はご注意ください。

◆バス時刻

| | | | | | |
|-------|------|------|------|------|------|
| 稲毛駅 | 8:35 | 8:50 | 9:09 | 9:28 | 9:45 |
| 稲毛海岸駅 | 8:43 | 8:58 | 9:17 | 9:36 | 9:53 |

2. 駅から徒歩の場合

JR京葉線「稲毛海岸駅」から会場まで徒歩約20分

※駅からのテープ誘導はありません。

3. 自動車をご利用の場合

国道14号・357号「稲毛浅間神社前」交差点を海側へ曲がり、約2km直進し、「管理事務所入口」交差点から右前方の駐車場(稲毛海浜公園第2駐車場)に入る。

※駐車場は有料です。

※公園駐車場をご利用の方は、必ず第2駐車場を利用して下さい。第1駐車場を利用すると競技エリア内を通過することになります。

■ 競技に関する事項

1. 競技形式
ポイントオリエンテーリング
スプリント競技
2. 競技規則
『日本オリエンテーリング競技規則』
『日本スプリントオリエンテーリング地図図式規程』(JSSOM 2007)ほか関連規定
※競技規則、地図図式、位置説明等の規則は、(社)日本オリエンテーリング協会ホームページからダウンロードできます。
<http://www.orienteering.or.jp/rule/>
コントロール位置説明
『コントロール位置説明仕様』(JSCD2008)
(Nクラス、年少者クラスは日本語を併記する)
3. パンチ計時システム
EMIT社製電子パンチングシステム
5. 競技規則等の不適用条項については公式掲示板にて公表します。



6. 本大会では申込者の代理人による出走（いわゆる代走）は認めません。
7. オリエンテーリング競技では、**赤白**テープは競技における誘導を示します。また**青黄**テープは立ち入りを禁じるエリアを示したものです。**青黄**テープを横断したり、テープで示されたエリアに入ってははいけません。
8. 本大会の地図図式は、(社)日本オリエンテーリング協会の定める日本スプリントオリエンテーリング地図図式規程（JSSOM2007）を用いています。JSSOMでは立入を禁じる記号が規定されています。立ち入りを禁じている記号で示される区域はがけなどの危険地帯であるか、民家の敷地や民営施設など競技中の立ち入り制約区域を示します。決して入ってははいけません。もし立ち入った場合は失格となります。
9. 本大会のトレインには立ち入り禁止制約区域付近の現地には役員を配置する予定です。大会運営上トラブル防止のため、役員の指示に従ってください。
10. 本大会では金属スパイク・シューズ（ドブ・スパイクなどを含む）の使用を禁じます。
11. 競技の安全を確保できる服装で出場ください。公園内の路面は滑りやすいので注意して競技してください。
12. 本大会のトレインは一般来園者の多い公園です。競技中に第三者への接触・衝突事故のないよう十分に注意してください。
13. 給水所は設けません。水飲み場があります。
14. E-card およびバックアップラベルに書き込み・加工を行うことを禁じます。
15. 競技時間は1時間です。この時間をオーバーした競技者は失格となります。
16. トレーニングコースは設けません。
17. 本大会ではクラス統合・分割は行いません。

■ 競技会場 開場時刻 9:00

1. 会場（集合場所）は稲毛海浜公園「芝生広場」で青空会場となります。女子更衣室用のテントを設けます。
2. **受付・本部** は会場に設置します。主催者側で荷物置き場用にビニールシートを用意します。また参加者の方が持参されたビニールシートを敷くことも可能です。
3. **トイレ** は公園の公衆トイレが使用可能です。きれいに使用するように心がけて下さい。
4. 会場内のトイレ、水飲み場で洗濯、靴の泥落とし等は厳禁です。節度ある施設利用にご協力ください。
5. 会場は一般来園者の多い公園です。裸体でいたり、風紀を乱すような行為がないように心がけて下さい。
6. 会場近くにはコンビニエンスストア等はありません。あらかじめ駅などで食料等はご用意ください。
7. 公園内施設には飲料の自動販売機があります。

■ 競技の流れ

1. 受付（事前申込者）
 - ・事前申込者は受付を通る必要はありません。
 - ・エントリーに不備があった方については公式掲示板にお名前を掲示します。競技前に受付までお越し下さい。
 - ・マイ E-card の所有者は受付前で配布する E-card 用バックアップラベルを各自お取りください。
 - ・E-card レンタルの方は受付にて配布いたします。
 - ・マイ E-card を忘れた方は受付にてレンタルい

- たします。手数料は 300 円です。
 - ・コントロール位置説明は受付付近に配置します。各自お取りください。
2. 受付（当日参加申込み）
 - ・当日参加申込みの受付時間は 9:00~10:30 です。
 - ・受付備え付けの申込書・誓約書に必要事項を記載の上、参加費を添えて受付にお申込み下さい。
 - ・当日クラスの参加費は以下のとおりです。いずれのクラスも年齢・性別の制限はありません。優勝設定時間は 14~16 分です。なお当日参加者は表彰対象となりません。
 - ・各クラスとも定員に達した段階で受付を終了いたします。あらかじめご了承下さい。
 - ・参加費には E-card レンタル料を含みます。当日参加申込みではマイ E-card を使用することはできません。
 - ・コンパスの貸出は受付で行います。保証金 3,000 円をご用意下さい。保証金はコンパスの返却時に返します。コンパスは受付に返却してください。貸出用のコンパスは数に限りがあります。コンパスを破損・紛失した場合、保証金は返金できません。

| クラス | 参加費 |
|-------|---------------------|
| L/M/S | 一般 1,500 円 |
| | 学生 1,300 円 |
| | 高校生以下 900 円 |
| N | 800 円 個人、グループあたり |

3. スタートまで
 - ・スタート地区は会場から徒歩 5 分です。
 - ・ウォーミングアップは会場の周辺で行ってください。
4. スタート 閉鎖時刻 12:10（予定）
 - ・スタート開始時刻は 10:30 です。
 - ・E-card がいない方の出走はできません。
 - ・スタート地区の時計は現在時刻を表示します。参加者の氏名による呼び出しは行いません。
 - ・出走者はあらかじめスタート地区に設置されているアクティベートユニットに E-card をセットし、ユニットの赤色ランプが点滅することを確認してください。点滅しない場合は役員に申し出て下さい。E-card を交換いたします。マイ E-card からの交換には使用料 300 円が必要です。この場合、競技後に使用料をお支払いください。
 - ・各自スタート時刻の 3 分前になりましたら、出場クラスの表示のある 3 分前待機枠に入ってください。
 - ・スタートチャイマーは 1 分サイクルで作動します。チャイマーのブザーに従い 1 分ごとに 1 枠進んでください。
 - ・1 分前枠に進んだら、役員による E-card 番号の確認を受けてください。
 - ・スタート 5 秒前のブザーでスタートユニットに E-card をセットし、スタートの合図と同時に E-card をユニットから離し、地図を持ってスタートしてください。
 - ・スタート地区からスタートフラッグ（オリエンテーリングの開始地点）までは**赤白**テープ誘導です。
 - ・遅刻者は役員に口頭で申告の上、遅刻枠に進んでください。正規時刻にスタートするほかの競技者に影響を与える恐れがある場合、すぐにスタートできないことがあります。遅刻の場合、競技所要時間はあらかじめ指定されたスタート時刻から起算して算出されます。

5. 地図
『稲毛海浜公園』2013 年完全リメイク
JSSOM2007 準拠 A4 版

縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m
 走行度 4 段階+通過不能禁止の緑表示
 プリンタ出力 耐水加工済

区にお向かいください。Eカードはそのままお使い頂けます。2 回目以降の成績は表彰対象外です。

■ 成績・表彰・地図販売

6. テレインプロフィール

稲毛海浜公園は東京湾を埋め立てた海浜ニュータウンの臨海部に沿って約 2 km の延長を有する公園で、面積は 83.3 ha。海岸部には全国初の人工海浜「いなげの浜」が広がっています。園内にはこの人工海浜のほか、稲毛記念館、花の美術館、民間航空記念館などの施設が立地しています。コース部分は芝生広場などの空地、植林された林地、人工被覆部分、池、花壇、海岸部分(砂浜)等多岐に渡っており、スピード、ナビゲーション、ルートプラン能力を広く問う設定となっております。

7. クラス・コース・優勝設定時間

| クラス | 距離 (登距離) | 優勝設定時間 |
|-----|------------|--------|
| L | 2.9km(40m) | 15 分 |
| M | 2.6km(20m) | 13 分 |
| S | 2.1km(30m) | 11 分 |
| N | 1.9km(10m) | 15 分 |

1. 成績速報は会場にて掲示を行います。荒天の場合は場所を移設し、移設場所にて掲示します。
2. 成績データを的場洋輔氏のラップセンターに掲載いただく予定です。
<http://matoba.dip.jp/lapcenter/index.jsp>
3. 各クラス男女年代別に上位 3 位までを表彰します。年代区分は以下の通りです。
 15 歳以下
 16 歳以上～18 歳以下
 19 歳以上～45 歳以下
 46 歳以上～60 歳以下
 61 歳以上～

8. コントロール

- ・コントロールは 1 番から指定された順番で通過してください。
- ・コントロールに着いたらコントロール付属のユニットに E-card をはめ込んでパンチしてください。
- ・誤ってパンチした場合、その後に正しいコントロールを順にパンチすることで競技が正しく行われたことが確認されます。コントロールを飛ばしてパンチした場合は、飛ばしたコントロールから改めて正しい順にパンチしてください。

4. 表彰式は会場で 13:00 (予定) より行います。
5. 競技地図の販売は、13:00 (予定) より大会受付でお願いします。全コントロール図 300 円、コース図 200 円です。いずれも数に限りがありますのであらかじめご了承ください。
6. 本大会の成績は大会公式ウェブサイトに掲載いたします。郵送をご希望の場合、受付にて 300 円でお受けいたします。

～オリエンティアのためのボディーケア講習～
 好天に恵まれた場合、表彰式前後に会場付近で講習会を開催します。興味のある方はご参加ください。

9. フィニッシュ 閉鎖時刻 13:00

- ・最終コントロールからフィニッシュまで赤白テープ誘導です。
- ・パンチングフィニッシュ形式です。計時線上のフィニッシュユニットに E-card をはめ込んだ時刻がフィニッシュ時刻となります。
- ・ユニットは 2 個設置されていますがどちらを使用しても有効です。
- ・フィニッシュ後、レンタル E-card はフィニッシュ地区にて回収します。ただし、後述の複数回出走制度により再度出走する方は回収しませんので役員に申し出てください。マイ E-card はトラブルの場合を除きその場で返却します。
- ・競技に用いた地図の回収はいたしません。競技前の参加者に地図を見せたり、コースの情報を与えたりしないよう責任を持って管理してください。
- ・競技時間 1 時間を超過した場合、及び 13:00 に競技を終えられない場合、速やかにフィニッシュを通過してください。
- ・競技途中で棄権する場合、E-card をフィニッシュに提出してください。これができない場合、何らかの方法で大会本部に棄権する旨の連絡をしてください。(大会臨時電話 090-9527-9390)

11. 複数回出走

本大会は 1 回あたり 500 円にて別コースに出走することが可能です。事前申込者および当日申し込みの出走希望者は受付までお越し下さい。尚、出走は受付で時刻を指定の上ご出走頂けます。受付にて希望出走時刻の指定を受けてからスタート地